

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины** **Б1.В.03 Психология физического воспитания и спорта**

### **Направление подготовки/специальность**

44.03.01 Педагогическое образование

Физическая культура

**Объем трудоемкости:** 3 зач. ед.

### **Цель дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Психология физического воспитания и спорта» является обеспечение специального психологического образования студентов путем обогащения знаниями закономерностей проявления и развития психики в специфических условиях физического воспитания и спортивной деятельности.

### **Задачи дисциплины**

Изучение дисциплины «Психология физического воспитания и спорта» направлено на формирование у студентов профессиональной компетенции: Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий. В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Формирование системы знаний и умений по основным разделам дисциплины.
2. Актуализация межпредметных знаний, способствующих пониманию и освоению основных разделов дисциплины, как основы для формирования профессиональной компетенции.
4. Выработка умений и навыков применения полученных теоретических знаний на практике в процессе организации занятий по физической культуре и спорту.
5. Развитие представлений о структурных компонентах личности спортсмена, эмоциональном состоянии в экстремальных условиях соревновательной деятельности, а также общей психологической устойчивости личности с помощью комплексных диагностических методик.
6. Стимулирование самостоятельной, деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Психология физического воспитания и спорта» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Для освоения дисциплины студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Психология», «Общая физическая и профессионально-прикладная подготовка», «Педагогика» и др.

Дисциплина «Психология физического воспитания и спорта» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таким как «Профессиональная этика», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», «Основы социальной педагогики и психологии».

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующей компетенции: ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий.

### **Основные разделы дисциплины:**

Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии физического воспитания и спорта

Тема 2. Психологические основы обучения на уроках физической культуры

Тема 3. Психологические особенности спортивной деятельности

Тема 4. Психология личности учителя физической культуры и тренера

Тема 5. Психология школьника как субъекта учебной деятельности на уроках физической культуры

Тема 6. Мотивационная сфера школьника

Тема 7. Психология личности спортсмена

Тема 8. Основы психорегуляции и психогигиены в спорте

Тема 9. Социальная психология спортивных групп. Психологическое обеспечение спортивной деятельности

**Курсовые работы:** не предусмотрена

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет – 3 семестр.

Автор Исаакян О.В. доцент ППП и ФК